

## 42 – Propozycje zajęć dla dzieci z gr. I

### Ruch to zdrowie.....

1. „Jakie znamy sporty?” – **praca z obrazkiem**; nazywanie sportów letnich na podstawie obrazków; wzbogacanie czynnego i biernego słownictwa o nazwy sportów letnich;





2. **„Każdy może być sportowcem”** – zajęcia gimnastyczne z rodzicami, rodzeństwem; (tunel można zrobić z krzeseł, małego stolika; kamienie to rozłożone kartki; kosze do celowania – to pojemniki, kosze na bieliznę itp.

Proponowane zabawy to:

- przechodzenie przez tunel,
- przechodzenie lub przeskakiwanie z „kamienia” na „kamień”,
- wrzucanie piłki do kosza,
- przechodzenie po linii z rozłożonej skakanki lub sznurka,
- okrążanie pachołków
- przeciąganie liny

**Wskazane jest wzajemne dopingowanie. Jeśli jest taka możliwość, ćwiczenia warto przeprowadzić w ogrodzie**

3. **„Olimpiada” -film o rodzinie Treflików**

<https://www.youtube.com/watch?v=anH7C0I-Elc>

4. **Piosenka (film) „Ruch to zdrowie”**

[https://www.youtube.com/watch?v=ImUd\\_iXFFN4](https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4)

